

# Questions à poser sur vos options de traitement

Collaborer avec votre équipe de soins de santé

Voici quelques questions importantes auxquelles il faut répondre avant de choisir entre plusieurs options de traitement :

- Quels sont les **traitements possibles**?
- 

- Quels sont les **risques** et les **bénéfices** de chaque option de traitement?
- 

- Quels **autres effets** peuvent survenir?
- 

- Comment me **sentirai-je** si je prends ce traitement?
- 

- Quelle sera la **durée** de ce traitement et à **quelle fréquence** dois-je le suivre?
- 

- Quelle est la **probabilité** que ce traitement fonctionne pour moi?
- 

- À quels **résultats** puis-je m'attendre? Existe-t-il d'autres **options**?
- 

Questions importantes à poser avant de suivre n'importe quel traitement :

- Ai-je vraiment **besoin** de cet examen, de ce traitement ou de cette intervention?
- Quels en sont les **inconvenients**?
- Existe-t-il des **options** plus simples ou plus sûres? Pouvez-vous me les expliquer?
- Mon assurance de soins de santé couvrira-t-elle ce traitement? Existe-t-il des options similaires moins **coûteuses**?
- Que se passera-t-il si je ne fais rien?
- Si (**résultat possible**) survient, à quoi dois-je m'attendre dans ce cas et **que dois-je faire ensuite**?

*\*L'équipe de soins de santé désigne les patients, leurs soignants et les fournisseurs de soins de santé qui se réunissent pour planifier et coordonner les soins d'une personne.*

