

Questions à poser à votre équipe de soins de santé

Collaborer avec votre équipe de soins de santé

Soyez un(e) participant(e) actif(-ve) :

Si vous ne comprenez pas ce que votre équipe de soins de santé* vous explique, faites-leur savoir tout de suite. Soyez ouvert(e) et honnête. Vous pourriez dire :

- « Tout cela est nouveau pour moi. Pourriez-vous me l'expliquer lentement, en utilisant des termes plus faciles à comprendre? »
- « Pouvez-vous me montrer une image ou un modèle pour m'aider à mieux comprendre? »

Les termes médicaux peuvent être techniques et difficiles à comprendre. Demandez des explications et des exemples pour vous assurer de les bien comprendre.



**L'équipe de soins de santé désigne les patients, leurs soignants et les fournisseurs de soins de santé qui se réunissent pour planifier et coordonner les soins d'une personne.*

Questions

1. Que dois-je savoir? Y a-t-il des soucis actuels? Si oui, quels sont-ils?

2. Qu'est-ce que cela signifie?

3. Quelles sont les prochaines étapes?

4. Pourquoi est-il important pour moi de faire cela?
