





4. Si vous ressentez une douleur, décrivez-la. Pouvez-vous utiliser une image ou un exemple? La douleur est-elle aiguë, lancinante ou vague?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Y a-t-il quelque chose que vous ne pouvez plus faire ou que vous avez du mal à faire à cause de vos symptômes?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Y a-t-il quelque chose qui vous soulage ou qui aggrave la douleur?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Soyez ouvert(e). Soyez honnête. Soignez-vous.**

Il est possible que vous ayez l'impression de ne pas vouloir embêter votre équipe de soins de santé avec le petit souci que vous avez remarqué après votre traitement ou après avoir commencé votre nouveau médicament, mais aucun détail n'est trop anodin pour être partagé. **Si c'est important pour vous, ce sera aussi important pour votre équipe de soins de santé.**

Bien que vous puissiez vous sentir gêné(e) par certains changements, c'est à vous d'en parler. Par exemple, mentionnez les changements dans vos selles (constipation, selles sanglantes), si vous avez de la difficulté à vous rendre aux toilettes à temps, etc. Les professionnels de la santé s'occupent du corps humain tous les jours, et sont eux-mêmes aussi des êtres humains. Vous n'avez pas à être timide, hésitant(e) ou gene(e).

*\*L'équipe de soins de santé désigne les patients, leurs soignants et les fournisseurs de soins de santé qui se réunissent pour planifier et coordonner les soins d'une personne.*